

# *Integrationsmassage*

## *zur nachhaltigen Integration und Entspannung*

In meiner Praxis werden Sie nicht auf herkömmliche Weise massiert, bei der es lediglich um die Lockerung einer Verspannung geht.

Mein Ansatz ist ein gemeinsames, achtsames Hinein-spüren in den Körper. In die Spannung, in den Moment. Hierdurch berühre ich tiefere Ebenen wie die Emotionen und die Energieebene.

Des Weiteren bewirken die Massagen nachhaltige Integration und ein tiefes Loslassen des Erlebten in der stattgefundenen Sitzung bei Orgodynamik® oder Energie- und Atemarbeit.

Die integrativen Massagen können die eigentliche Wurzel, das wesentliche Thema, wodurch die Spannung entstanden ist, berühren. Der Ausdruck über die Muskulatur ist in den meisten Fällen lediglich der Versuch der Seele, den Menschen auf eine "Fehlhaltung" / "Störung" aufmerksam zu machen.



### *Kopfmassage*



Die Kopfmassage wird mit anderen Massagen kombiniert, kann aber auch als intensive Form allein gebucht werden. Mit warmem Öl. Hierbei werden Ihre Kopfhaut, die Stirn, Schläfen, Augen Kieferpartie sowie das ganze Gesicht, der Hals und das Dekolletée mit streichenden und ziehenden Massagebewegungen durch meine Hände gelockert und entspannt. Danach werden Sie sich wie neu geboren und entspannt fühlen.

Dauer: 1 Std.

### *Gelenkmassage*

ganzkörperlich



Alle großen und kleinen Gelenke werden mit warmem Öl massiert und anschließend durch leichten Zug und Druck (Traktionstechnik) bewegt. Dadurch werden Ablagerungen und Schadstoffe in den Gelenkspalten gelöst und über die Lymphbahnen abtransportiert. Mit Kopfmassage und inkl. 10 min Nachruhezeit. Eine entspannende und vitalisierende Massage zur stärkeren Körperwahrnehmung und Regeneration.

Dauer: 1,25 Std.

## *Pulsingmassage*

ganzkörperlich



Hierbei werden alle großen und kleinen Gelenke der Arme, Beine und des Rumpfes durch leicht schwingende /schüttelnde Bewegungen gelockert. Mit Kopfmassage und inkl. 10 min Nachruhezeit.

Eine entspannende Massage zur Regeneration und zum Loslassen ...

Dauer: 1,25 Std.

## *Intuitive Massage*

ganzkörperlich



Überraschend, spielerisch und spontan.

Bei dieser Massage entscheiden Sie, wie und womit ich Sie berühre.

Zart, fest, mit Druck, mit weichem Fell, mit Tüchern, dem Sensus Magnus, meinen Händen, mit warmem Öl o.a. Sie bestimmen jeden Moment neu, was und wie Sie, Ihre Seele und Ihr Körper Berührung wirklich brauchen. Mit Kopfmassage und inkl. 10 min Nachruhezeit.



Dauer: 1,5 Std.

Ein sinnliches Vergnügen, dass seelisch und körperlich tief entspannt!

## *Harmonisierende Massage*

ganzkörperlich



Bei dieser Massage massiere ich Sie intuitiv mit meinen Händen und warmen Öl.

Mit Kopfmassage und inkl. 10 min Nachruhezeit.

Diese Massage lädt mit ihren ruhigen, fließenden Berührungen ein zum Entspannen, still werden und genießen.

Dauer: 1,25 Std.

# Ausstreichmassage

ganzkörperlich



Mit leicht festem, ziehendem Druck werden Arme Beine, der Körper ausgestrichen.

Mit Kopfmassage und inkl. 10 min Nachruhezeit.

Diese Massage ist gut geeignet, sich im Hier und Jetzt seelisch zu entspannen.

Dauer: 1 Std.

**Massageterminde** nach telefonischer Vereinbarung:

**0175 / 1524075**

**Kosten:** 1 Std.: 90,- €

1,25 Std.: 120,- €

1,5 Std.: 135,- €

Bitte kommen Sie unparfümiert (auch ohne Rasierwasser), geduscht und bringen Sie 2 Duschhandtücher oder ein Laken mit.

Ich verwende nur **biologische Körperöle**  
Zur Auswahl stehen Lavendel oder Arnika-Öl

*Bei Nichtinanspruchnahme des abgesprochenen Termins ist der Betrag für die gebuchte Gesamtzeit fällig.*

Die Bestätigung stellt einen verbindlichen Vertrag dar.

**Hinweise:** Eine Massage ersetzt keine ärztliche Diagnose, Behandlung und Therapie. Sie ist jedoch eine sinnvolle und unterstützende Ergänzung.

Die in den Bildern dargestellten Massagesituationen sind nachgestellt.

**Rezept** „psychisch-funktionelle Ergotherapie“

Bei der gesetzlichen Kasse kann dieses mit einer privaten Ausgleichs-Zuzahlung genutzt werden.

Privates Kassenrezept / Beihilfe 120,- € pro Stunde

**Catrin Drogi - Tel.: 02678 – 952912 - Webseite: <https://praxis-herzraum.de>  
E-Mail: [kontakt@praxis-herzraum.de](mailto:kontakt@praxis-herzraum.de)**